



ASLD | PLANNING PRÉVISIONNEL POUR LA SAISON 2026-2027

Reprise des cours partir du lundi 7 septembre 2026 jusqu'au samedi 26 juin 2027 inclus à la salle de danse, rue René Couzinet à Dompierre-sur-Yon



JOURS	HORAIRE	DISCIPLINES	PROFESSEURES	LIEU DE RESIDENCE	
				DOMPIERROIS	HORS COMMUNE
LUNDI	18h00 - 19h00	*PILATES Niveau 1	Séverine	190 €	196€
	19h00 - 20h00	*PILATES Niveau 2			
	20h00 - 21h00	*Yoga			
MARDI	17h00 - 17h45	BABY GYM (nés en 2022/2023)	Annlise	130 €	136€
	17h45 - 18h45	GYM ENFANTS (nés en 2018/2019)		145 €	151€
	18h45 - 19h45	GYM ENFANTS (nés en 2016/2017)			
MERCREDI	09h30 - 10h15	DANSE MODERNE (2022/2023)	Emeline	130 €	136€
	10h15 - 11h15	DANSE MODERNE (2021)		145 €	151€
	11h15 - 12h15	DANSE MODERNE (nés en 2019/2020)			
	13h00 - 14h00	DANSE MODERNE (nés en 2018)			
	14h00 - 15h00	DANSE MODERNE (nés en 2017)			
	15h00 - 16h00	DANSE MODERNE (nés en 2013-2014)	Mélissa	145 €	151€
	17h00 - 18h00	DANSE MODERNE (nés en 2012)		100 €	106€
	18h00 - 19h00	**Perfectionnement Technique / souplesse		160 €	166€
	19h00 - 20h30	DANSE MODERNE Inter-Avancé (Adultes 2)			
	20h30 - 22h00	DANSE MODERNE Inter-Avancé (Adultes 1)			
JEUDI	17h30 - 18h30	DANSE MODERNE (nés en 2016)	Emeline	145 €	151€
	18h30 - 19h30	DANSE MODERNE (2015)			
	19h30 - 20h30	DANSE MODERNE ADULTES TOUS NIVEAUX SANS GALA		160 €	160€
	20h30 - 22h00	DANSE MODERNE Débutant Inter (Adultes 3)			
VENDREDI	17h00 - 18h00	GYM ENFANTS (nés en 2020/2021)	AnnLise	145 €	151€
	18h00 - 19h30	GYM ENFANTS (nés en 2015 et avant)		160 €	166€
	19h30 - 21h00	DANSE MODERNE (Jeunes adultes 2)	Mélissa	160 €	166€
	21h00 - 22h30	DANSE MODERNE (Jeunes adultes 1)			
SAMEDI	9h30 - 11h00	DANSE MODERNE (2010-2011)	Emeline	160 €	166 €
	11h00 - 12h30	DANSE MODERNE (2008-2009)			
WEEKEND/JOURS FÉRIÉS***		Cours de 2H	***ATELIER CHORÉGRAPHIQUE (2012 ET +)	Laura et Mélissa	110 €

*Pack Yoga + Pilates : 300€

**Cours Technique (inscription sous condition de faire déjà un cours à l'ASLD à partir de 2012)

*** ATELIER CHORÉGRAPHIQUE : cours 1 fois par mois de septembre à décembre et 2 cours par mois de janvier à mai /sur sélection des professeurs de danse à partir de 2012 (Planning établi à l'avance)